



Inspiratie

De grote leegte

De grote leegte
Is gevuld met raadselen
De grote leegte
Is gevuld met antwoorden
De grote leegte is niet leeg
De grote leegte is
Niet meer en niet minder

In de grote leegte
Mag de mens zijn
In volledige aanwezigheid
Zonder oordeel of schaamte
In de grote leegte
Is de ruimte soms beklemmend
In de grote leegte
Is de beklemming soms ruimtelijk

Wie mag je zijn
Als oordeel en schaamte afwezig zijn

Om de leegte toe te laten
Moet je stilte kunnen verdragen
Zonder haast of ongeduld
Maar met liefdevolle aanwezigheid
En onvoorwaardelijk vertrouwen

Wat zich aandient of wat zich roert
Wil gekend en gezien worden
En eens je dat kunt laten zijn
Voelt de leegte als een warme omhulling
Waar de grenzen eindeloos ver zijn

Welkom!

Arlette Bout, 12-12-2019