



Inspiratie

Gedicht "Luisteren"

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij adviezen te geven
dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij te vertellen
waarom ik iets niet zo moet voelen
zoals ik het voel
dan neem je mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij denkt dat jij iets moet doen
om mijn probleem op te lossen
dan laat je mij in de steek
hoe vreemd dat ook mag lijken.

Misschien is dat de reden
waarom voor sommige mensen mediteren werkt.
Omdat het Universum niets terug zegt
en geen adviezen geeft
of probeert om de dingen te regelen.

Het Universum luistert alleen maar
en vertrouwt erop dat je er zelf wel uitkomt.
Dus, alsjeblieft,
luister alleen maar naar me
en probeer me te begrijpen.

En als je wilt praten,
wacht dan even
en ik beloof je
dat ik op mijn beurt
naar jou zal luisteren.

*bewerkt naar Leo Buscaglia